

PROFIL PERESEPAN VITAMIN KANDUNGAN PADA PASIEN IBU HAMIL DI POLI OBGYN RSIA GRAHA MEDIKA PADALARANG

Mochamad Reza Fahlevy¹, Apt Rida Emelia, M. Si²
Politeknik Piksi Ganesha, Jl. Gatot Subroto No. 301, Maleer, Kec Batununggal,
Kota Bandung, Jawa Barat 40274
Institut Teknologi Bandung, Jl. Ganesa No.10
E-mail: 1mochrezafahlevy@gmail.com, 2ridaemelia227@gmail.com

ABSTRAK

Vitamin kandungan sangat umum digunakan oleh ibu hamil pada masa kehamilan untuk memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil, pertumbuhan janin dan mencegah terjadinya stunting pada bayi. Oleh karena itu kesehatan ibu hamil dan janin adalah hal yang paling penting pada masa kehamilan. Untuk mengatasi gangguan kesehatan ibu hamil perlu vitamin kandungan agar janin terlahir dengan sehat dan sempurna. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui “Profil Peresepan Vitamin Kandungan Pada Pasien Ibu Hamil di Poli Obgyn Rumah Sakit Ibu dan Anak Graha Medika Padalarang”. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, sample yang dipilih menggunakan metode quota sampling. Hasil penelitian menemukan sejumlah 306 resep yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan data resep vitamin kandungan pasien ibu hamil dengan tiga presentase yaitu: trimester ke-1 21%, trimester ke-2 46%, dan trimester ke-3 33%. Pada trimester ke-1 diberikan jenis vitamin kandungan dengan presentase Hy folic 13% dan Folaplast 87%. Pada trimester ke-2 diberikan jenis vitamin kandungan dengan presentase Promafit 69,5%, Folamyl Genio 12,8% dan Maxmill 17,7%. Pada trimester ke-3 diberikan jenis vitamin kandungan dengan presentase Obimin AF 85%, Folamyl Genio Gold 1% dan Natavit 14%. Setiap resep vitamin kandungan pasien ibu hamil diberikan sebanyak satu macam vitamin kandungan.

Kata Kunci: Vitamin Kandungan, Peresepan, Ibu Hamil

ABSTRACT

Vitamin content is very commonly used by pregnant women during pregnancy to meet the nutritional needs of pregnant women, fetal growth and prevent stunting in babies. Therefore, the health of the pregnant mother and fetus is the most important thing during pregnancy. To overcome health problems, pregnant women need vitamins so that the fetus is born healthy and perfect. This research was conducted to determine the "Profile of Vitamin Ingredients Prescribing in Pregnant Women Patients at the OB-GYN Clinic, Graha Medika Padalarang Mother and Child Hospital". The research method used is descriptive research, the sample selected used the quota sampling method. The research results found a total of 306 recipes that met the inclusion criteria. The research results showed data on vitamin prescriptions for pregnant women in three percentages, namely: 21% in the 1st trimester, 46% in the 2nd trimester, and 33% in the 3rd trimester. In the 1st trimester, a type of vitamin content with a percentage of Hy folic 13% and Folaplus 87% is given. In the second trimester, vitamins were given with a percentage of promafit 69.5%, Folamyl Genio 12.8% and Maxmill 17.7%. In the 3rd trimester, vitamins are given with a percentage of Obimin AF 85%, Folamyl Genio Gold 1% and Natavit 14%. For each pregnancy vitamin prescription, pregnant women are given one type of uterine vitamin.

Keywords: *Vitamin Content, Prescription, Pregnant Women*

PENDAHULUAN

Obsentri dan ginekologi adalah ilmu kedokteran yang menyangkut cabang yang mempelajari dan menangani kesehatan wanita. Obsentri adalah spesialisasi pembedahan yang menangani pelayanan kesehatan wanita selama masa kehamilan, persalinan dan nifas. Ginekologi adalah ilmu yang mempelajari kewanitaan. Secara khusus ginekologi adalah ilmu yang mempelajari dan menangani kesehatan alat reproduksi wanita (Purwoastuti dkk, 2015).

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang perlu dipersiapkan oleh wanita pasangan subur agar dapat melewati masa kehamilan dengan aman. Pada masa hamil, ibu dan janin adalah suatu unit fungsi yang tidak terpisahkan. Oleh sebab itu kesehatan ibu hamil merupakan hal yang penting, agar fungsi kehamilan dapat berlangsung secara optimal. Untuk mengatasi gangguan kesehatan, ibu hamil tetap memerlukan terapi obat. Namun karena sebagian besar obat bisa masuk ke dalam sirkulasi darah janin, maka perlu dipertimbangkan keamanan obat terhadap janin. Hal itu disebabkan karena hampir sebagian besar obat dapat melintasi plasenta (Restiana, 2018).

Selama masa kehamilan ibu hamil dapat mengalami berbagai keluhan dan gangguan kesehatan. Pada beberapa kasus antara lain infeksi saluran kemih, candidiasis, dan konstipasi, perlu ditangani dengan terapi obat untuk menghindari dampak buruk akibat penyakit tersebut. Demikian juga dengan ibu dan pertumbuhan janin. Selama trisemester pertama, obat dapat menyebabkan cacat lahir (teratogenesis), dan resiko terbesar pada kehamilan 3-8 minggu. Selama trisemester kedua dan ketiga, obat dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan secara fungsional pada janin atau dapat meracuni plasenta. Prinsip pengobatan pada masa kehamilan harus mempertimbangkan efektivitas dan keamanan obat. Obat harus memberikan manfaat yang optimal pada ibu, namun dengan risiko efek samping minimal terhadap janin (Susilowati dkk, 2022).

Pada tahun 2018 prevalensi Kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Indonesia sekitar 17.3% berdasarkan Data dari Hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 (Mandowa dkk, 2022).

Selama kehamilan gizi yang kurang dapat membatasi pertumbuhan pada janin, sehingga dapat menyumbang 20% stunting di usia kehidupan anak 2 tahun. Selama kehamilan status gizi dipengaruhi pertumbuhan awal anak diusia dini. Selain itu, setiap ibu hamil beresiko terjadinya kematian dengan demikian perlu dilakukan upaya pencegahan khususnya penanganan gizi anak usia 1000 hari dari masa kehamilan sampai usia 2 tahun (Mandowa dkk, 2022)

Penelitian di beberapa negara maju maupun negara berkembang, menunjukkan persentase peresepan obat pada ibu hamil relatif tinggi. Di negara maju, ibu hamil mendapat terapi obat sekitar 27% –93% tidak termasuk vitamin dan mineral. Di Indonesia, studi yang dilakukan di RSUD Kotapinang Kabupaten Labuhan batu Selatan menunjukkan sebesar 96% dari 150 ibu hamil mendapatkan terapi obat. Bahkan hasil penelitian menunjukkan, ditemukan

100% ibu hamil dari 121 ibu hamil memperoleh obat dan suplemen melalui tenaga kesehatan (Susilowati dkk, 2022).

Pokok permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana pola persepan vitamin kandungan pada ibu hamil yang meliputi kategori keamanan vitamin kandungan pada ibu hamil, jenis vitamin, dan penggunaan dosis vitamin kandungan pada ibu hamil.

Berdasarkan uraian diatas, maka perlu adanya upaya peningkatan kualitas kesehatan ibu hamil guna menurunkan tingkat kejadian kematian ibu hamil akibat faktor risiko tertentu. Selain itu perlu dilakukan langkah nyata oleh tenaga kesehatan melalui optimalisasi konsumsi tablet multivitamin guna memenuhi zat gizi ibu hamil. Oleh karena itu berdasarkan latar belakang masalah di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Profil Peresepan Vitamin Kandungan Pada Pasien Ibu Hamil Di Poli Obgyn Rumah Sakit Ibu dan Anak Graha Medika Padalarang”

METODE

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, Yang di lakukan di RSIA Graha Medika Padalarang periode Mei-Juli 2023. Pengambilan data dilakukan melalui pengambilan sample pada penelitian ini Nonrandom (*Non Probability*) dengan menggunakan teknis Quota sampling dengan hasil 306 resep. yaitu pengambilan sample didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang di buat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat sifat populasi yang sudah di ketahui sebelumnya (Natoatmodjo, 2010). sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian dilakukan penjabaran mengenai ibu hamil berdasarkan usia kehamilan dan persepan vitamin kandungan pada trimester ke-1, trimester ke-2, dan trimester ke-3.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

Penelitian ini menggunakan 306 responden sesuai dengan kriteria inklusi. penelitian yang dilakukan di RSIA Graha Medika Padalarang pada Mei-July 2023.

Tabel 1
Ibu hamil berdasarkan usia

| No | Usia | Jumlah Resep | Persentase |
|-----------|--------------|---------------------|-------------------|
| 1 | 12 – 16 | 5 | 2% |
| 2 | 17 – 25 | 132 | 43% |
| 3 | 26 – 35 | 132 | 43% |
| 4 | 36 – 45 | 37 | 12% |
| | Total | 306 | 100% |

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah ibu hamil terbanyak berdasarkan kategori usia adalah ibu hamil usia 17-25 tahun dan usia 26-35 tahun dengan persentase masing masing 43%.

Tabel 2
Ibu hamil berdasarkan usia kehamilan

| No | Usia Kehamilan | Jumlah Resep | Persentase |
|-----------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| 1 | Trimester I | 63 | 21% |
| 2 | Trimester II | 141 | 46% |
| 3 | Trimester III | 102 | 33% |
| | Total | 306 | 100% |

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah ibu hamil terbanyak berdasarkan kategori usia kehamilan adalah ibu hamil hamil trimester ke-2 dengan jumlah ibu hamil 141 dengan presentase 46%.

Tabel 3
Resep vitamin kandungan trimester ke-1

| No | Jenis Vitamin | Jumlah Resep | Persentase |
|-----------|----------------------|---------------------|-------------------|
| 1 | Hy Folic | 8 | 13% |
| 2 | Folapulus | 55 | 87% |
| | Total | 63 | 100% |

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada trimester ke-1 adalah vitamin Folapulus dengan jumlah 55 dan presentase 87%.

Tabel 4
Resep vitamin kandungan trimester ke-2

| No | Jenis Vitamin | Jumlah Resep | Persentase |
|-----------|----------------------|---------------------|-------------------|
| 1 | Promafit | 98 | 69,5% |
| 2 | Folamyl Genio | 18 | 12,8% |
| 3 | Maxmill | 25 | 17,7% |
| | Total | 141 | 100% |

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada trimester ke-2 adalah vitamin Promavit DHA dengan jumlah 98 dan presentase 69,5%.

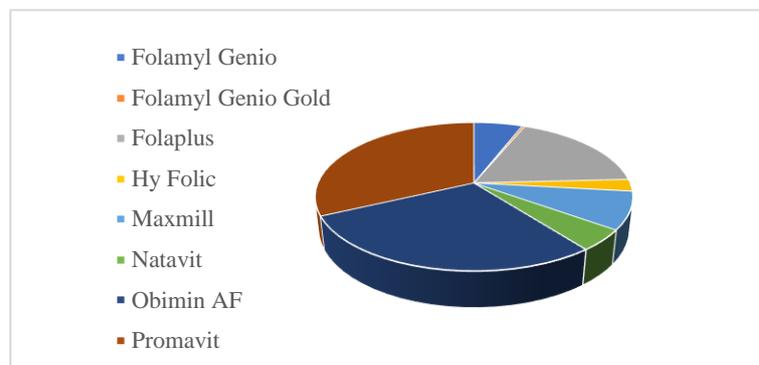
Tabel 5
Resep vitamin kandungan trimester ke-3

| No | Jenis Vitamin | Jumlah Resep | Persentase |
|-----------|----------------------|---------------------|-------------------|
| 1 | Obimin AF | 87 | 85% |
| 2 | Folamyl Genio Gold | 1 | 1% |
| 3 | Natavit | 14 | 14% |
| | Total | 102 | 100% |

Berdasarkan hasil penelitian, jumlah vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada trimester ke-3 adalah vitamin Obimin AF dengan jumlah 87 dan presentase 85%.

Tabel 6
Pereseapan keseluruhan vitamin kandungan

| No | Jenis Vitamin | Jumlah Resep | Persentase |
|----|--------------------|--------------|------------|
| 1 | Folamyl Genio | 18 | 5,9% |
| 2 | Folamyl Genio Gold | 1 | 0,3% |
| 3 | Folapulus | 55 | 18% |
| 4 | Hy Folic | 8 | 2,6% |
| 5 | Maxmill | 25 | 8,2% |
| 6 | Natavit | 14 | 4,6% |
| 7 | Obimin AF | 87 | 28,4% |
| 8 | Promavit | 98 | 32% |
| | Total | 306 | 100% |



Berdasarkan hasil penelitian, jumlah keseluruhan vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada ibu hamil yang ke-1 adalah vitamin Promavit dengan jumlah 98 dan presentase 32%, yang ke-2 adalah vitamin Obimin AF Dengan Jumlah 87 dan persentase 28,4%, yang ke-3 adalah vitamin Folapulus dengan jumlah 55 dan persentase 18%, yang ke-4 adalah vitamin Maxmill dengan jumlah 25 dan persentase 8,2%, yang ke-5 adalah vitamin Folamyl Genio dengan jumlah 18 dan persentase 5,9%, yang ke-6 adalah vitamin Natavit dengan jumlah 14 dan persentase 4,6%, yang ke-7 adalah vitamin Hy Folic dengan jumlah 8 dan persentase 2,6%, yang ke-8 adalah vitamin Folamyl genio gold dengan jumlah 1 dan persentase 0,3%.

PEMBAHASAN

Hasil dari penelitian yang sudah dilakukan oleh penulis di RSIA Graha Medika Padalarang mengenai “Profil Pereseapan Vitamin Kandungan Pada Pasien Ibu Hamil di Poli Obgyn Rumah Sakit Ibu dan Anak Graha Medika Padalarang” Dengan hasil penelitian mendapatkan 306 resep vitamin kandungan.

1. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 1, jumlah keseluruhan pasien ibu hamil itu 306 pasien, ibu hamil berdasarkan kategori usia yaitu yang berusia 16 tahun yaitu 5 orang dengan presentasi 2%. Usia 17-25 yaitu 132 orang dengan

presentasi 43%. usia 26-35 yaitu 132 orang dengan presentasi 43%. Usia 36-45 yaitu 37 orang dengan presentase 12%. Hal ini sedikit berbeda dengan penelitian (Susilowati dkk 2022), yang berusia >20 tahun yaitu 4 orang. Usia 20-35 yaitu 74 orang. usia 36-43 yaitu 21 orang. Usia >43 yaitu 1 orang.

2. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 2, jumlah resep vitamin kandungan pada ibu hamil sebanyak 306 resep dari Trimester 1, Trimester 2, dan Trimester 3. Dari Trimester 1 yaitu sebanyak 63 resep dengan presentasi 21%, Trimester 2 yaitu sebanyak 141 dengan presentasi 46%, dan Trimester 3 yaitu sebanyak 102 dengan presentasi 33%. Hal ini sedikit berbeda dengan penelitian (Susilowati dkk 2022), jumlah resep vitamin kandungan pada ibu hamil sebanyak 100 resep dari Trimester 1, Trimester 2, dan Trimester 3. Dari Trimester 1 yaitu sebanyak 24 resep, trimester 2 sebanyak 34 resep dan trimester 3 sebanyak 40 resep
3. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 3, jumlah vitamin kandungan pada trimester I yaitu 2 vitamin kandungan, yaitu Hy folic jumlah 8 resep dengan presentase 13% dan Folaplast 55 resep dengan presentase 87%. Hal ini hampir sama dengan penelitian (Restiana dkk, 2018) dimana jumlah resep vitamin kandungan pada trimester I adalah 100 resep. Dengan jumlah Folafit 57 resep dan Ferofat eff 43 resep.
4. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 4, jumlah vitamin kandungan pada trimester II yaitu 3 vitamin kandungan, yaitu Promavit DHA jumlah 98 resep dengan presentasi 69,5%, Folamyl genio 18 resep dengan presentasi 12,8%, Maxmill 25 resep dengan presentasi 17,7%. Hal ini hampir sama dengan penelitian (Restiana dkk, 2018) dimana jumlah resep vitamin kandungan pada trimester II adalah 100 resep. Dengan jumlah vitamin kandungan yaitu Promavit yaitu 25 resep dengan presentase 25%, Obimin AF yaitu 25 resep dengan presentase 2% dan Caloma plus yaitu 25 resep dengan presentase 25%, Folamyl genio yaitu 25 resep dengan presentase 25%.
5. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 5, jumlah vitamin kandungan pada trimester III yaitu 3 vitamin kandungan, yaitu Obimin AF jumlah resep 87 resep dengan presentasi 81%, Folamyl genio jumlah resep 1 dengan presentasi 1%, dan natavit jumlah resep 14 dengan presentasi 14%. Hal ini hampir sama dengan penelitian (Hilmi dkk, 2021) dimana jumlah resep vitamin kandungan pada trimester III adalah 104 resep. Dengan jumlah vitamin kandungan yaitu Prenamia yaitu 21 resep dengan presentase 20%, Folic 500 yaitu 42 resep dengan presentase 41% dan Folamyl genio yaitu 41 resep dengan presentase 39%.
6. Berdasarkan hasil penelitian dari tabel 6, yaitu jumlah keseluruhan vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada ibu hamil yang ke-1 adalah vitamin Promavit dengan jumlah 98 dan presentase 32%, yang ke-2 adalah vitamin Obimin AF Dengan Jumlah 87 dan persentase 28,4%, yang ke-3 adalah vitamin Folaplast dengan jumlah 55 dan persentase 18%, yang ke-4

adalah vitamin Maxmill dengan jumlah 25 dan persentase 8,2%, yang ke-5 adalah vitamin Folamyl Genio dengan jumlah 18 dan persentase 5,9%, yang ke-6 adalah vitamin Natavit dengan jumlah 14 dan persentase 4,6%, yang ke-7 adalah vitamin Hy Folic dengan jumlah 8 dan persentase 2,6%, yang ke-8 adalah vitamin Folamyl genio gold dengan jumlah 1 dan persentase 0,3%. Jumlah keseluruhan vitamin kandungan terbanyak yaitu Promavit karena harga relative murah dibandingkan vitamin kandungan lainnya di trimester yang sama. Dari segi komposisi lebih kompleks dari vitamin kandungan lainnya serta memiliki tingkat kecocokan pada ibu hamil yang relative tinggi.

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Mayoritas usia pada ibu hamil yaitu usia 26-35 tahun sebanyak 132 orang dengan persentase 43% karena usia tersebut ideal untuk memiliki anak
2. Mayoritas ibu hamil yang sering mendapatkan resep vitamin kandungan adalah ibu hamil trimester II yaitu sebanyak 141 resep, karena trimester II tingkat antusiasmenya sangat tinggi untuk menjaga nutrisi bayi dan ibu hamil.
3. Vitamin kandungan pada trimester ke-1 adalah vitamin Folaplus dengan jumlah 55 dan presentase 87%. Karena pada trimester ke-1 dianjurkan untuk mengkonsumsi asam folat yang cukup.
4. Vitamin kandungan pada trimester ke-2 adalah vitamin Promavit DHA dengan jumlah 98 dan presentase 69,5%. karena banyak pasien ibu hamil yang cocok dengan vitamin tersebut dan juga dengan harga yang sangat terjangkau.
5. vitamin kandungan terbanyak berdasarkan vitamin kandungan pada trimester ke-3 adalah vitamin Obimin AF dengan jumlah 87 dan presentase 85%. Karena di dalam Obimin AF mengandung zat besi yang dibutuhkan selama kehamilan namun pemberian obimin dapat diberikan setelah keluhan mual muntah hilang yaitu pada trimester ke-3
6. Peresepan vitamin kandungan yang paling banyak di resepkan di RSIA Graha Medika Padalarang adalah Promavit, karena banyak pasien ibu hamil yang cocok dengan vitamin tersebut dan juga dengan harga yang sangat terjangkau.

DAFTAR PUSTAKA

- Nazir, (2014) *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo S, (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Purwoastuti E, Walyani S E, *Ilmu Obstetric Dan Ginekologi Sosial Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sugiyono, (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wiganti M, Aryanti L, Anasyua K F, Valencia B I, Kinasih P K, (2022) *Gizi Untuk Ibu Hamil Dan Menyusui*. Yogyakarta: Sekertariat PKGM
- Afsari, Siti Nuramelia. "Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil." (2023).
- Mandowa, Rice, and Kadek Ayu Erika. "Intervensi Suplemen Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting: A Systematic Review." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8.1 (2022): 154-160.

Restiana, Monita Devi. *Profil Peresepan Obat Pada Ibu Hamil Di Poli Obstetri Dan Ginekologi Rawat Jalan Rumah Sakit X Kota Malang Tahun 2018*. Diss. Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang, 2019.

Susilowati, Endang, and Dini Mei Arisa. "Profil Peresepan Ibu Hamil di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bokor Kabupaten Malang." *Journal Pharmasci (Journal of Pharmacy and Science)* 7.2 (2022)