

Penyuluhan Dan Pelatihan Pengolahan Pisang Di Balai Karangan Dusun Ruis Desa Pengadang Kecamatan Sekayam

Welly Deglas[✉], M. Anastasia Ari Martiyanti, Fransiska

Program Studi Teknologi Pangan, Politeknik Tonggak Equator Pontianak, Indonesia, 78111

E-mail: wellydeglass@yahoo.com[✉]

Info Artikel:

Diterima : 15 Oktober 2022

Diperbaiki : 20 Oktober 2022

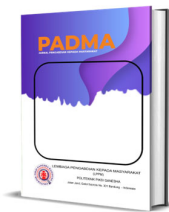
Disetujui : 16 November 2022

Keywords: *Banana, banana flour, banana cookies, cookies*

Kata Kunci : Pisang, tepung pisang, cookies pisang, cookies

Abstract: *The purpose of community service is to provide counseling and training on banana processing at Balai Karangan Dusun Ruis, Pengadang Village, District Sekayam to increase knowledge about the potential of bananas in the Balai Karangan Dusun Ruis, Pengadang Village, District Sekayam As well as training in the processing of banana-based food products, one of which is the manufacture of banana flour and banana cookies. With the existence of counseling about post-harvest handling and banana processing at Balai Karangan Dusun Ruis, Pengadang Village, District Sekayam As like PKK mothers can using bananas as a processed food product and can know the process of making banana flour and processing banana flour cookies as a food product and can understand the nutritional content of bananas developing food products with banana flour as raw material for product diversification*

Abstrak: *Tujuan pengabdian pada masyarakat adalah memberikan Penyuluhan dan Pelatihan Pengolahan Pisang di Balai Karangan Dusun Ruis Desa Pengadang Kecamatan Sekayam untuk meningkatkan pengetahuan tentang potensi pisang yang ada di Balai Karangan Dusun Ruis Desa Pengadang Kecamatan Sekayam serta melatih pengolahan produk pangan berbasis pisang, salah satunya adalah pembuatan tepung pisang dan cookies pisang. Dengan adanya penyuluhan tentang penanganan pasca panen dan pengolahan pisang di Balai Karangan Dusun Ruis, Desa Pengadang Kecamatan Sekayam ibu-ibu PKK dapat memanfaatkan buah pisang sebagai produk olahan pangan dan dapat mengetahui proses pembuatan tepung pisang dan pengolahan cookies tepung pisang sebagai produk olahan pangan dan dapat memahami*



kandungan gizi dari buah pisang mengembangkan produk pangan dengan bahan baku tepung pisang sebagai penganeekaragaman produk.

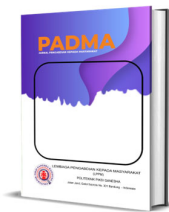
Pendahuluan

Desa Pengadang terletak di Kecamatan Sekayam Kabupaten Sanggau, memiliki luas wilayah 39,12 km² dengan jumlah penduduk sebanyak 2.853 orang. Sebagian besar penduduk Desa Pengadang bekerja di sektor pertanian sebanyak 591 orang dan 557 orang berwirausaha (Data Kependudukan Desa Pengadang Kecamatan Sekayam Kabupaten Sanggau). Di Desa Pengadang terdapat Kelompok Wanita Tani (KWT) Harapan Jaya yang beranggotakan Ibu-ibu warga desa setempat. Kegiatan KWT Harapan Jaya selama ini adalah pada sektor perikanan yaitu budidaya ikan lele. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari KWT, dalam budidaya ikan lele diperlukan biaya yang tidak sedikit.

Desa Pengadang memiliki potensi yang besar di bidang pertanian. Berdasarkan informasi yang didapat dari Sekretaris Desa, luas tanaman pisang di Desa Pengadang mencapai ± 25 Ha. Ini merupakan potensi yang sangat baik untuk meningkatkan pendapatan penduduk melalui penjualan buah pisang segar dan olahan buah pisang. Tanaman pisang terdiri atas bagian akar, batang, daun, bunga dan buah sebagai bagian penting dari hasil utama tanaman pisang. (Suyanti dan Supriadi, 2008). Pisang adalah salah satu suku Musaceae, berasal dari kawasan Asia Tenggara. Tanaman pisang ini cocok untuk tumbuh di daerah tropis serta merupakan tanaman yang tidak musiman tetapi dapat berbuah sepanjang tahun. Tanaman pisang merupakan salah satu kekayaan Indonesia dengan nama latin *Musa sp.*

Jumlah penduduk desa di Dusun Engkahan, Desa Engkahan, Kecamatan Sekayam dan Dusun Entubah, Desa Engkahan, Kecamatan Sekayam adalah untuk jumlah penduduk di desa pengadang sebanyak 2711 dan untuk Desa Sotok sebanyak 2727 jiwa dengan jenis kelamin desa pengadang sebanyak 1413 laki-laki, 1298 perempuan dan desa sotok sebanyak 1482 laki-laki, 1265 perempuan. Penduduk setempat rata-rata 73,2% sebagian besar adalah petani dan buruh tani.

Selama ini buah pisang yang ada di Desa Pengadang dan Desa Sotok dijual ke Ngabang, Sanggau, Pontianak dan Kalimantan Tengah, hingga ke Jakarta. Penjualan ke Jakarta ± 7 ton/minggu dan ke Pontianak ± 4 ton/minggu. Dengan luas lahan



tanaman pisang 25 hektar maka buah pisang yang dihasilkan melebihi permintaan pasar. Hal ini menyebabkan buah pisang banyak yang tidak terjual. Ada warga yang sudah mencoba mengolah keripik pisang untuk dijual tetapi produksinya sangat sedikit dan usahanya belum berkembang. Hal ini menyebabkan buah pisang banyak yang dibiarkan membusuk atau hanya dijadikan pakan ternak.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, muncul kepedulian kami terhadap mitra Desa Pengadang dan Desa Sotok untuk memberikan informasi dan pengetahuan kepada masyarakat setempat dalam mengolah dan memanfaatkan buah pisang sebagai produk olahan pangan, sehingga dapat meningkatkan nilai jualnya dan penanganan pasca panen yang tepat dengan memberikan penyuluhan dan pelatihan pengolahan pisang dalam pembuatan tepung pisang dan pengolahan Cookies tepung pisang

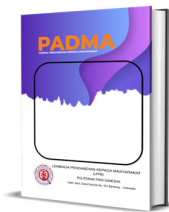
Credit Union (CU) Pancur Kasih merupakan mitra kerja sama Politeknik Tonggak Equator yang memiliki kantor cabang di Balai Karangan yang pelayanannya mencakup Desa Pengadang. Untuk meningkatkan efektivitas dan mengoptimalkan kegiatan program pengabdian di Desa Pengadang maka kegiatan pengabdian diselenggarakan bersama-sama dengan CU Pancur melalui program pengabdian Penyuluhan dan Pelatihan Pengolahan Pisang di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam.

Metode

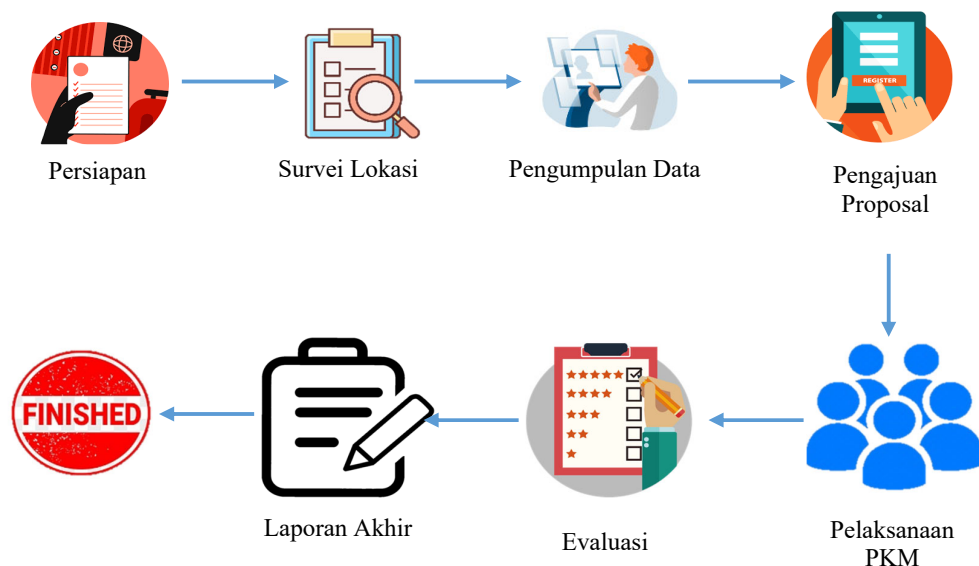
Metode pelaksanaan kegiatan yaitu melakukan transfer pengetahuan tentang pasca panen dan pengolahan pisang melalui kegiatan penyuluhan dan pelatihan. Dilakukan juga evaluasi terhadap tingkat keberhasilan kegiatan yang telah dilakukan menggunakan pre test dan post test.

Adapun langkah-langkah pelaksanaan kegiatan adalah :

1. Menyusun rencana kegiatan bersama mitra meliputi waktu dan materi kegiatan.
2. Menyiapkan materi dan bahan yang diperlukan untuk melaksanakan kegiatan.
3. Melaksanakan kegiatan berupa penyuluhan dan pelatihan.
4. Melakukan evaluasi hasil kegiatan.
5. Menyusun laporan kegiatan.



Langkah-langkah Pelaksanaan Pengabdian pada Masyarakat (PPM) dapat dilihat pada gambar 1.



Gambar 1. Diagram Alir Pelaksanaan

Hasil dan Pembahasan

1. Tahap Persiapan

- Melakukan komunikasi dan koordinasi dengan CU Parcur Kasih selaku mitra kerja sama dan Pimpinan KWT Harapan Jaya selaku Mitra PkM untuk mendapatkan informasi tentang permasalahan yang dihadapi mitra PkM yang terkait dengan pengembangan potensi hasil pertanian setempat dan rencana program pengabdian, sudah dilaksanakan pada bulan Oktober 2021
- Mengumpulkan informasi terkait data kependudukan dan potensi pangan lokal di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam., Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 2 November 2021
- Menyiapkan materi untuk penyuluhan dan kegiatan pelatihan. Kegiatan ini , dilaksanakan pada tanggal 3-10 November 2021

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Melakukan penyuluhan tentang pasca panen dan pengolahan pisang di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam pada tanggal 19 November 2021 di pondopo gereja di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam dihadiri oleh ibu-ibu PKK sebanyak 22 orang.



Gambar 2. Kegiatan Pelatihan

Kegiatan penyuluhan pada hari pertama kami memberikan informasi mengenai aspek gizi dari buah pisang yang merupakan sumber karbohidrat dan menjelaskan kandungan energi pisang merupakan energi instan, yang mudah tersedia dalam waktu singkat, sehingga bermanfaat dalam menyediakan kebutuhan kalori sesaat serta menjelaskan kandungan gizi dari buah pisang yang merupakan sumber karbohidrat, vitamin A dan C, kaya mineral seperti kalium, magnesium, fosfor, kalsium dan besi. Bila dibandingkan dengan jenis makanan nabati lainnya, mineral pisang khususnya besi hampir seluruhnya dapat diserap oleh tubuh. Pisang mengandung tiga jenis gula alami yaitu sukrosa, fruktosa dan glukosa (Satuhu dan Supriyadi, 2010). Kami juga memberikan informasi mengenai jenis-jenis olahan yang paling sering diolah. Pisang sangat cocok diolah menjadi keripik, minuman probiotik, aneka olahan kue tradisional, tepung pisang serta produk cookies.



Gambar 3. Proses Pengeringan

- b. Melakukan pelatihan pembuatan tepung pisang dan pengolahan Cookies tepung pisang di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam pada tanggal 20 November 2021 bertempat di rumah kepala desa di Desa Pengadang Kecamatan Sekayam dihadiri oleh ibu-ibu PKK sebanyak 22 orang.



Gambar 4.. Kegiatan pengolahan Cookies

Pada hari ke 2 pelaksanaan demo pembuatan tepung pisang dan pengolahan cookies tepung pisang dilakukan bersama ibu-ibu PKK. Setelah demo selesai dilanjutkan dengan praktek pembuatan tepung dan cookies tepung pisang oleh ibu-ibu PKK tersebut, hal ini dimaksudkan agar pelatihan yang diberikan lebih efektif.

- c. Melakukan evaluasi kegiatan. Sebagai hasil evaluasi terhadap kegiatan yang telah dilaksanakan adalah ibu-ibu PKK di Balai Karangan Desa Pengadang Kecamatan Sekayam telah mengetahui manfaat gizi dan kesehatan dari buah pisang, mengetahui pasca panen dan potensi buah pisang untuk pengolahan makanan, mampu membuat tepung pisang dan cookies tepung pisang.



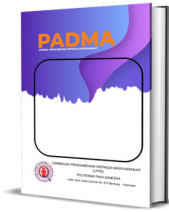
Gambar 5. Tepung pisang dan Cookies pisang

Kesimpulan dan Saran

Dengan adanya penyuluhan tentang penanganan pasca panen dan pengolahan pisang di Balai Karangon Dusun Ruis Desa Pengadang Kecamatan Sekayam, ibu-ibu PKK telah memahami kandungan gizi dari buah pisang, teknologi pasca panen, dan manfaat buah pisang untuk produk olahan pangan. Ibu-ibu PKK dapat mengetahui proses pembuatan tepung pisang dan pengolahan cookies tepung pisang sebagai produk olahan pangan serta dapat mengembangkan produk pangan dengan bahan baku tepung pisang sebagai penganekaragaman produk. Untuk selanjutnya perlu diadakan kegiatan pengabdian tentang pengemasan, pelabelan, kewirausahaan dan pemasaran produk kepada ibu-ibu PKK di Balai Karangon Desa Pengadang Kecamatan Sekayam agar kemampuan yang sudah dimiliki dalam pengolahan tepung pisang dan cookies dapat berkembang menjadi kegiatan bisnis.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih Kepada Yayasan Politeknik Tonggak Equator dan Direktur Politeknik Tonggak Equator dalam pendanaan penelitian, Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Politeknik Tonggak Equator, Ketua



Program Studi Teknologi Pangan, Laboran di Laboratorium Politeknik Tonggak Equator Pontianak dan CU pancur Kasih dan kepada pihak-pihak yang turut terlibat secara langsung atau tidak langsung dalam kegiatan program pengabdian masyarakat..

Referensi

- Data Kependudukan Desa Pengadang Kecamatan Sekayam Kabupaten Sanggau - 30 Juni 2020 - Datasets - SATU DATA PROVINSI KALIMANTAN BARAT*, n.d.
- Sekdes, 2021. Luas tanaman pisang Munyau, Dusun Ramayan, Desa Pengadang, Kecamatan Sekayam, Kab. Sanggau.
- Suyanti & Supriyadi, Ahmad. (2008). Pisang, Budidaya, Pengolahan & Prospek Pasar. Edisi Revisi. Penebar Swadaya. Jakarta.